



Ultimate Hip Thrust im Stehen

SKU: EL-PL34

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Der **Ultimate Hip Thrust im Stehen** der **Elite Series** bietet eine neue Perspektive auf die klassische Übung des Hip Thrusts. Mit seinem kompakten und komfortablen Design ist er ideal für diejenigen, die eine einfache und effektive Methode suchen, um die **Gesäßmuskeln** und die **ischiokruralen Muskeln** zu trainieren. Seine dicke Polsterung bietet eine bequeme Unterstützung für das Becken, während die verschiedenen Handpositionen eine größere Variation und Komfort ermöglichen. Darüber hinaus kann man ihn mit **olympischen Gewichten** und **Widerstandsbändern** beladen, was eine größere Vielseitigkeit bietet.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Ultimate Hip Thrust im Stehen von Titanium Strength?

KOMPAKTES DESIGN

Der **Ultimate Hip Thrust im Stehen** der **Elite Series** ist eine ausgezeichnete Variation der traditionellen Hip Thrust-

Übung. Sein kompaktes Design macht ihn perfekt für jedes Fitnessstudio, da er nur minimalen Platz benötigt und eine praktische und effektive Lösung für das Training der **Gesäßmuskeln** und der **ischiokruralen Muskeln** bietet.



EINFACHE EINRICHTUNG UND VERWENDUNG

Im Gegensatz zu den traditionellen Hip Thrusts in Rückenlage ist dieses Modell im Stehen einfacher einzurichten. Es ist perfekt für diejenigen, die eine schnelle und effektive Lösung suchen, ohne die Qualität der Übung zu beeinträchtigen. Darüber hinaus kann sein Stehmuster den Krafttransfer auf andere Übungsvariationen wie Kniebeugen und Kreuzheben verbessern.

OPTIMALER KOMFORT UND UNTERSTÜTZUNG

Dieses Gerät ist mit dicken, verstellbaren Polstern ausgestattet, die eine bequeme Unterstützung für das Becken bieten und sicherstellen, dass jede Wiederholung komfortabel und effektiv ist. Die verschiedenen Handpositionen ermöglichen es dir, die Übung an deinen Komfort und deine spezifischen Bedürfnisse anzupassen, und bieten so ein personalisiertes Trainingserlebnis.

ZUSÄTZLICHER WIDERSTAND MIT ELASTISCHEN BÄNDERN

Mit dem **Ultimate Hip Thrust im Stehen** hast du die Möglichkeit, **olympische Gewichte** zu verwenden und **Widerstandsbänder** hinzuzufügen, die mit dem Gerät geliefert werden. Diese Kombination erhöht nicht nur den Widerstand, sondern erleichtert auch die Durchführung explosiver Bewegungen, was die Kraft und Stabilität bei spezifischen Sportübungen verbessert.

SPEZIFIKATIONEN

- **Nutzung:** Professionell
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** Olympische Gewichte
- **Rolleneinstellungen:** 7 Positionen
- Elastische Bänder enthalten
- **Abmessungen:** 151 (Länge) x 121 (Breite) x 146 (Höhe)
- **Gewicht:** 80 kg

Über Titanium Strength:

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	80.000000
Breite cms.	121
Hoch cms.	146
Lange cms.	151
Körperbereich	Gesäß
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x75x3
Höchstbelastung (kg)	30
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series