



# Ultimate Hip Thrust

SKU: EL-PL37

Produktbilder





## Kurze Beschreibung

---

Die neue **Ultimate Hip Thrust-Maschine** der **Elite Series** ist darauf ausgelegt, das Training der **Gesäßmuskulatur** sicherer, einfacher und effektiver zu gestalten, und das alles in einem kompakten Design, das den verfügbaren Platz optimiert. Ihr erhöhtes Fußdesign ermöglicht einen breiteren Bewegungsbereich für bessere Ergebnisse. Der gepolsterte Gürtel bietet zusätzlichen Komfort und ermöglicht es, mehr Gewicht sicher zu tragen, ohne die Haltung zu beeinträchtigen. Aber das ist noch nicht alles: Unsere Maschine ist mit integrierten Haken ausgestattet, um Widerstandsbänder hinzuzufügen, was eine größere Vielseitigkeit ermöglicht und explosive Bewegungen erlaubt. Die ultimative Wahl für Fitnessstudios und professionelle Umgebungen.

## Beschreibung

---

### Warum sollten Sie kaufen die Ultimate Hip Thrust von Titanium Strength?

#### KOMPAKTES DESIGN

Die **Ultimate Hip Thrust-Maschine** der **Elite Series** von **Titanium Strength** wurde entwickelt, um den Platz in Ihrem Fitnessstudio optimal zu nutzen. Ihr kompaktes Design vermeidet die Verwendung von Bänken, Stangen, Scheiben und Bodenfläche. Darüber hinaus kannst du sie problemlos in der Nähe einer Wand oder in einer Ecke platzieren und so den verfügbaren Platz optimieren.

#### BESSERER BEWEGUNGSBEREICH

Das Design mit erhöhten Füßen bietet den Benutzern den optimalen Bewegungsbereich für das Training des großen Gesäßmuskels. Dies führt zu effektiveren Ergebnissen bei jeder Wiederholung mit einer präzisen und kontrollierten Muskelaktivierung.

#### SCHNELL UND EINFACH EINZURICHTEN

Der verstellbare gepolsterte Gürtel ermöglicht eine schnelle und bequeme Einrichtung der Maschine. Sie müssen keine Zeit damit verschwenden, komplizierte Einstellungen vorzunehmen. Lade einfach das gewünschte Gewicht, passe den Gürtel an deine Größe an, und du bist bereit für dein Training.

## VERSTELLBARER SITZ

Die Maschine verfügt über einen sowohl vertikal als auch horizontal verstellbaren Sitz, damit Benutzer die perfekte Position zum Drücken finden können. Diese Vielseitigkeit bei der Einstellung des Sitzes gewährleistet, dass Benutzer aller Größen und Höhen die Übung effektiv und bequem ausführen können.

## ZUSÄTZLICHER WIDERSTAND MIT ELASTISCHEN BÄNDERN

Die **Ultimate Hip Thrust-Maschine** wird mit integrierten Haken geliefert, mit denen du elastische Bänder hinzufügen kannst (im Lieferumfang der Maschine enthalten), um zusätzlichen Widerstand zu bieten und explosive Bewegungen durchzuführen. Diese Funktion fordert nicht nur deine Muskeln stärker heraus, sondern verbessert auch die Übertragung von Kraft auf spezifische sportliche Bewegungen wie Sprünge im Basketball, Sprints in der Leichtathletik oder schnelle Richtungswechsel im Fußball, was zu einer Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit beiträgt.

## SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** Olympischen Scheiben
- **Einstellungen:**
  - **Sitzhöhe:** 5 Positionen
  - **Horizontale Sitzverstellung:** 5 Positionen
- Elastikbänder enthalten
- **Abmessungen:** 166,5 (Länge) x 146 (Breite) x 83 (Höhe)
- **Gewicht:** 130 kg

## Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

# Technische Spezifikationen

---

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	130.000000
Breite cms.	146
Hoch cms.	83
Lange cms.	166,5
Körperbereich	Gesäß
Scheibendurchmesser (mm)	50
Höchstbelastung (kg)	300
Produktpalette	Elite Series