



Iso-Lateral Prone Leg Curl

SKU: EL-PL20

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Die **Titanium Strength Elite Series Iso-Lateral Prone Leg Curl** ist die beste Maschine, um die Muskeln der **Oberschenkelrückseite** zu isolieren und zu trainieren. Sie ist mit einem geteilten Winkel in den Polstern konzipiert, um die Hüfte zu beugen. Dies dehnt nicht nur die Oberschenkelrückseite vor, sondern reduziert auch die Belastung im Lendenbereich. Aber was diese Maschine wirklich auszeichnet, ist die Möglichkeit, beide Gliedmaßen gleichzeitig oder einzeln zu bewegen. Die unilaterale Bewegung verhindert, dass das dominante Bein mehr Kraft ausübt, was dazu dient, muskuläre Asymmetrien in den Beinen zu korrigieren.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Iso-Lateral Prone Leg Curl von Titanium Strength?

HAUPTMERKMALE

- **Trainierte Muskeln:** Kurzer Bizeps femoris und Oberschenkelrückseite.

- Die mit Gummi überzogenen Griffe erleichtern die Stabilität während der Wiederholungen.
- Der divergierende Winkel zwischen den Hüft- und Brustpolstern trägt dazu bei, die Belastung im Lendenbereich zu reduzieren.
- Das IsoLateral-Design ermöglicht eine ausgewogenere Kraftsteigerung und bietet die Möglichkeit, ein Bein oder beide gleichzeitig zu trainieren.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- Sitz- und Rückenpolster aus Polyurethan, bequem und langlebig
- Ausgezeichnete Lackierung auf der Oberfläche
- Der Rahmen besteht aus hochwertigem Stahl.
- Halterungen für Hantelscheiben aus rostfreiem Stahl.
- Es ist äußerst strapazierfähig und kann intensive Trainingseinheiten standhalten.
- Es handelt sich um ein wirklich wartungsfreies Gerät, was langfristig wirtschaftlich ist.
- **Abmessungen:** 155 cm (Länge) x 130 cm (Breite) x 80 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 128 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** Olympischen Hantelscheiben von 50 mm

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	128.000000
Breite cms.	130
Hoch cms.	80
Lange cms.	155
Körperbereich	Beine
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series