



IsoLateral Horizontal Bench Press

SKU: EL-PL15

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Die **Titanium Strength IsoLateral Bench Press** aus der Elite-Serie zeichnet sich als eine sicherere Option im Vergleich zum traditionellen Bankdrücken aus. Diese professionelle Maschine bietet das natürliche Gefühl des freien Gewichtstrainings, jedoch mit der zusätzlichen Kontrolle einer Maschine. Die unabhängigen Griffe gewährleisten, dass der stärkere Arm nicht den schwächeren kompensiert, was ermöglicht, Schwächen oder Ungleichgewichte schnell zu identifizieren und zu korrigieren. Die Sicherheit ist durch ein einzigartiges Design gewährleistet, das einen Winkel von 5 Grad für eine bessere Stabilisierung bei schweren Lasten und einen offenen Rahmen für das Training bis zur Erschöpfung ohne Bedenken einschließt.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die IsoLateral Horizontal Bench Press von Titanium Strength?

EINSEITIGE BEWEGUNG

Das **IsoLateral Bankdrücken** der **Elite Series** bietet eine einseitige Bewegung, die jede Brustseite unabhängig voneinander dafür verantwortlich macht, das Gewicht zu heben. Dies verhindert, dass die dominante Seite die schwächere zurücklässt, korrigiert muskuläre Ungleichgewichte und ermöglicht symmetrische und ausgewogene Ergebnisse. Da die beiden Arme vollständig unabhängig voneinander sind, besteht auch die Möglichkeit, abwechselndes Bankdrücken für mehr Trainingsvielfalt durchzuführen.

EINE SICHERE ALTERNATIVE ZUM TRADITIONELLEN BANKDRÜCKEN

Das traditionelle Bankdrücken wird immer ein Grundpfeiler im Brusttraining sein. Allerdings könnten einige Personen Schwierigkeiten haben, die Langhantel auszubalancieren oder sie nach Abschluss der Serie wieder

abzulegen. Oder sie fühlen sich möglicherweise nicht ganz wohl dabei, diese Übung ohne einen Trainingspartner hinter sich durchzuführen. Die Lösung: die **IsoLateral Bench Press** von **Titanium Strength**, eine sichere und bequeme Alternative zum Bankdrücken mit einer olympischen Langhantel. Zusätzlich hat **jeder Arm** ein **Anfangsgewicht** von **5 kg**, was es zu einer idealen Option für Anfänger macht, die ihre Brustmuskulatur schrittweise und sicher stärken möchten.

VERSTÄRKTE STABILITÄT

Titanium Strength hat dieses Design weiterentwickelt. Im Gegensatz zu den meisten flachen Hebelbankdrücken haben wir einen Winkel von 5 Grad hinzugefügt, der eine bessere Stabilisierung bei schweren Gewichten gewährleistet. Außerdem ermöglicht das offene Rahmen-Design das Training bis zur Erschöpfung ohne Bedenken, da keine Langhantel gibt, die einen auffängt, wenn Sie bei einer Wiederholung alleine trainieren.

HAUPTMERKMALE

- **Trainierte Muskeln:** Großer Brustmuskel, vorderer Deltamuskel und Armstrecker
- Unabhängige Arm-Bewegung für eine ausgewogenere Kraftverbesserung
- Die Bank ist um 5 Grad geneigt, was eine bessere Stabilisierung bei schweren Gewichten ermöglicht
- Das Anfangsgewicht jedes Arms beträgt 5 kg, was es zu einer geeigneten Option für Anfänger macht
- Kann mit Vertrauen ohne die Notwendigkeit eines Trainingspartners verwendet werden

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
 - Griffe aus Aluminiumlegierung
 - Sitzkissen aus Polyurethan-Material, bequem und langlebig
 - Hervorragende Oberflächenlackierung
 - Der Rahmen besteht aus hochwertigem Stahl
 - Ständer aus Edelstahl für Hantelscheiben
 - **Gesamtabmessungen:** 170 cm (Länge) x 140 cm (Breite) x 120 cm (Höhe)
 - **Bankabmessungen:**
 - **Breite:** 25 cm
 - **Länge:** 133 cm
 - **Gewicht:** 112 kg
 - **Anfangsgewicht jedes Arms:** 5 kg
 - **Maximale Belastung:** 300 kg
- Kompatibel mit:** Olympischen Hantelscheiben mit einem Durchmesser von 50 mm

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	112.000000
Breite cms.	140
Hoch cms.	120
Lange cms.	170
Körperbereich	Brust
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series