



Adjustable Decline-Abdominal Bench

SKU: EL-AAB

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Diese **professionelle Bank** ist für jedes **Fitnessstudio unerlässlich**. Die Beinpolsterung hält den Benutzer stabil, während er eine volle Bewegungsserie für Serie, Training für Training durchführt. Die Neigungsverstellung in 6 Positionen ermöglicht es, die Schwierigkeit der Übungen zu erhöhen oder zu verringern. Diese Lösung macht sie zu einer perfekten Bank sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Benutzer.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Adjustable Decline-Abdominal Bench von Titanium Strength?

HAUPTMERKMALE

- Rückenlehne leicht in 6 Positionen von -15 bis -30 Grad verstellbar, um die Schwierigkeit der Übungen zu variieren.
- Die Beinpolsterung ermöglicht es, die Beine zu fixieren und bietet Stabilität während des gesamten Bewegungsbereichs bei Bauchmuskelübungen.
- Die Beine bleiben fixiert und die Knie werden angehoben, um Unannehmlichkeiten im unteren Rücken während des Trainings zu minimieren.
- Es kann auch für Fliegende und Bankdrücken mit Hanteln in verschiedenen Neigungswinkeln verwendet werden, wo die Aktivierung der Brustmuskulatur stärker ist.
- Das Ein- und Aussteigen aus der Schrägbank ist dank des zusätzlichen Griffs an der Vorderseite einfach.
- Das Beinpolster ermöglicht das Immobilisieren der Beine und bietet Stabilität während des gesamten Bewegungsumfangs bei Bauchmuskelübungen.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- Ausgestattet mit gepolsterten Kissen aus hochdichtem Schaumstoff
- Der Rahmen besteht aus hochwertigem Stahl
- **Abmessungen:** 147 cm (Länge) x 68 cm (Breite) x 30 cm (Höhe)
- **Einstellung der Rückenlehne:** 6 Stufen
 - **Erhöhte Position:** -15 Grad
 - **Niedrige Position:** -30 Grad
- **Gewicht:** 51 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Heimgebrauch, Professionell, Semiprofessionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	51.000000
Breite cms.	68
Hoch cms.	30
Lange cms.	147
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x75x3
Höchstbelastung (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series